

通 知

关于开展 2020 年江阴市科技工作者文体活动的通知

各镇（街道）科协、高新区科协、临港经济开发区科协，各学（协）会、企业科协（联盟）及有关单位：

为充分体现党和政府对科技工作者的关怀，营造“建家交友”的良好氛围，增强科协组织的凝聚力及科协会员的归属感，增进全市各级科协、学（协）会之间的沟通与交流，更好地展示科技工作者积极向上、创新争先的精神风貌，经研究，决定在全市科协系统开展 2020 年江阴市科技工作者文体活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间

2020 年 11 月 22 日（周日）下午 12:30 开始

二、活动地点

江阴市新体育中心内场

三、参加对象

全市科技工作者均可通过所在科协组织、学（协）会报名参加。要求参赛人员身体健康，半年内做过大型手术、高血压、心脏病等不适宜剧烈运动的不得报名参加。

四、活动项目及方法

（一）单人项目

1. 手舞足蹈

①本项目设置男、女两个组别。

②比赛方法：比赛开始前，参赛队员站于起跑线后。裁判发令后，队员依次将手脚交替向前行进，赛程为 6 米。前进的整个过程必须按照图纸标示的图标前进，如出现错误，必须回到起点重新开始，用时短者排名靠前。

③补充说明：比赛开始前，参赛队员必须立于起跑线后。从起点到终点，按图标标示前进。



2. 飞盘打靶

①本项目设置男、女两个组别。

②每位参赛队员均有 5 个飞盘，站于起始线后，向前方约 3 米处的投掷飞盘。5 个飞盘投掷完毕，统计个人总分，总分高者领先。

③补充说明：单个飞盘分值以接触的最大圈计算。以 5 个飞盘投完后，打靶布上最终状态计分。



3. 企鹅漫步

①本项目设置男、女两个组别。

②比赛方法：参赛人员须两腿两手夹球 3 个，呈企鹅状走路。裁判发令后，队员在球不能落下来的情况下，从起点出发，绕过终点标识后，返回到起点处。中间掉球的须返回起点重新开始，用时少者名次列前。



4. 快乐大脚

①本项目设置男、女两个组别。

②比赛方法：参赛队员穿好大鞋在起跑线后做好准备，裁判发令后，队员穿着大鞋从起点出发，绕过终点标识，并在中途需要踩到经过处的地上贴纸。大鞋任意部位通过终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。



(二) 团体项目

1. 竞速毛毛虫

①本项目每个参赛单位限报一队，每队 6 人，至少含 2 名女队员。

②比赛方法：比赛开始前，6 名队员骑在比赛器材上，双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，6 名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，折返一次，赛程为 N 米（根据场地大小而定），注意毛毛虫不得拖地。当各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面时，计时停止，用时少者名次列前。

③补充说明：毛毛虫尾部过线才可折返。



2. 运转乾坤

①本项目每个参赛单位限报一队，每队 8 人，至少含 2 名女队员。

②比赛方法：比赛开始前，4 人托起比赛器材置于起跑线后。裁判发令后，4 名队员通过协调配合扛着比赛器材在跑道上行进，绕过终点标识后返回到起点处，将器材交给另 4 人，队员扛着比赛器材在跑道上行进，再次绕过终点标识后返回到起点处。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时

少者名次列前。



五、奖励办法

设单项奖，给予一定的奖励。具体名额视报名人数确定。

六、有关事项

1. 各镇（街道、园区）科协、市级学（协）会、直属企业科协分别为一个报名单位，也可联合报名。其他企业科协（联盟）通过所在镇（街道、园区）科协报名。每个参赛队每名队员可报 2 个单项兼报 1 项团体项目，多报不予编排。

2. 各单位要认真组织发动，踊跃报名参赛，并指定一名领队负责此项工作。

3. 填写报名表时须提供参赛队员身份证号码，便于组织统一购买保险。

4. 报名表请于 11 月 10 日 12:00 前报送市科协，逾期不予受理。联系人：曹仪敏，联系电话：86861547，14761182866，电子邮箱：734103073@qq.com。

5. 各队位次按秩序册提前排布。运动员应在赛前 10 分钟到检录处报到，一旦错过比赛，则不予补赛。

6. 参赛运动员服装自理。有条件单位尽量统一着装参加活动。
7. 未尽事宜由活动组织方全权补充、修改、解释。

附件：2020 年江阴市科技工作者文体活动报名表

江阴市科学技术协会

2020 年 11 月 3 日